



## Der Aberglaube des Jahrhunderts

Von Dieter E. Zimmer

**DARIN SIND** sich seine Verächter mit seinen Verehrern einig: Kein anderer einzelner hat das Denken dieses Jahrhunderts so beeinflußt wie Sigmund Freud. Seine Art der Seelenzergliederung, Psychoanalyse genannt, erst bekämpft und verspottet, dann in ihrer österreichisch-deutschen Heimat verfeindet und verfolgt, ist inzwischen zu einer ideologischen Weltmacht geworden. Die Verfolgung durch den NS-Staat hat sie in alle Welt getrieben, vor allem nach England und in die USA, und ihr die Sympathie der Demokraten gesichert. Ihre Adepten sind organisiert in exklusiven Orden, in deren Hand sich nicht weniger befindet als schlechterdings „das kostbarste Instrument der Menschenkenntnis, das wir besitzen“ (Alexander Mitscherlich). Sie ähnelt einer weltlichen Kirche, mit den für Kirchen typischen Richtungskämpfen, Abspaltungen und Ketzerverbrennungen und den obligaten ehrerbietigen Berufungen auf das hinterlassene Wort des Gründers. Und sie hat, manchmal; völlig verdreht, weit über den Orden hinausgewirkt in das Selbstverständnis des westlichen Menschen.

Als allgemeines Kulturgut hat sie vor allem zweierlei bewirkt. Sie hat für ein Klima gesorgt, das man je nach Sympathie ein Klima des Scharfblicks oder der Verdächtigung nennen kann. „Man war im Rechte, etwas Verborgenes dahinter zu vermuten“, schrieb Freud über eine Patientin; hinter jeder Lebensäußerung vermutet mit der Psychoanalyse heute jeder zweite Intellektuelle etwas Verborgenes, nämlich etwas Sexuelles. Und sie hat die Grenzen des Pathologischen verwischt: Ob jemand seine Mutter oder seine Frau sehr oder wenig liebt, er weiß nicht, ob er damit nicht eine Krankheit manifestiert, die geheilt werden müßte. Jedem ist in jeder Situation die Psychoanalyse zur Hand oder was er dafür hält.

Einige Beispiele, wenn es deren bedarf. Der *Spiegel* rezensiert das Buch einer Italienerin, die aus einer reichen Faschistenfamilie stammte und mit achtzehn Jahren auf die Seite der Armen und Verfolgten überwechselte, und er „erklärt“ diesen Seitenwechsel als einen „Vatermord nach dem Bilderbuch“ – so als gäbe es irgendein Bilderbuch der Psychoanalyse, das behauptete, erwachsen werdende Töchter wünschten ihren Vater zu ermorden. Es ist dies ein Gelüst, das die Psychoanalyse vielmehr vier- bis sechsjährigen Söhnen zuschreibt. Die Idee „Vatermord“ und das dräuend Ungefährliche aber entstammten unzweideutig der Psychoanalyse.

Oder es beginnt die *Süddeutsche Zeitung* eine Glosse über die An-schnallpflicht für Autofahrer mit dem Satz: „Den Todestrieb definiert die Psychologie ...“ – ganz und gar verkennend, daß „die Psychologie“, wenn die Mehrheit der wissenschaftlichen Psychologen „die Psychologie“ sind, den Todestrieb keineswegs wie auch immer definiert, sondern für eine der vielen Bizarrerien der psychoanalytischen Lehre hält, und daß sogar viele Psychoanalytiker mit Freuds Todestriebthese wenig anfangen konnten.

Sogar bei einem Autor wie Botho Strauß, der gewöhnlich doch energisch für sich selber denkt, stößt man auf blinde Übernahmen zweifelhaftester psychoanalytischer Theoreme, etwa dort, wo er die Kriegslust dunkel als einen „libidinös gebundenen Todestrieb“ bezeichnet und einen begrenzten Konflikt als eine „begrenzte Abfuhr von Destruktionsenergie“ – eine wirre, nichtssagende Hommage an das antiquierte hydraulische Triebmodell der Psychoanalyse.

Es sollte klar sein, was der Psychoanalyse zu diesem durchschlagenden Erfolg verholfen hat: Mit ihren jeden ordinären Menschenverstand stark befremdenden, also hochgradig konterintuitiven und im Grunde unverstehbaren Erklärungen verschafft sie ihrem Adepten das Gefühl vollkommenen Durchblicks oder doch der Illusion eines solchen, und das, ohne ihm viel eigenen Aufwand und unbequeme Pflichten aufzuerlegen, etwa die Pflicht, seine „Deutungen“ zu begründen oder gar zu beweisen. Wer mit einigen ihrer Begriffe zu hantieren weiß, signalisiert schon, daß er etwas bis auf den

Grund durchschaut hat – mehr ist nicht vonnöten. Die einzigen Gedankengebäude, die ähnliches leisten, sind der Marxismus und die Religion. Es wird immer Menschen geben, die Fragen stellen wie: Was ist die Malerei eigentlich? – und die zufrieden sind, antworten zu können: eine Sublimierung, was auch immer das sein mag; und die es mit klammheimlicher Genugtuung erfüllt, es sogar ganz genau zu wissen: eine Sublimierung der kindlichen Sexuallust am Verschmieren von Kot.

Dieser totale Erklärungseffekt macht die Psychoanalyse so immun gegen Anfechtungen. Die sonstigen Wissenschaften haben höchstens bescheidene, vorläufige Theoriechen anzubieten, gegenüber Freuds heroischem Gewaltstreich, allein und aus dem Stand eine totale Theorie der menschlichen Psyche zu liefern. Wenn vielleicht, wahrscheinlich sogar, ihre Grundannahmen auch falsch sind und nur noch ein Hindernis für jeden Fortschritt des Wissens über die Gesetze der Seele – sie bleibt dennoch einzigartig verführerisch.

Keine neue, noch großartigere Theorie drängt heute auf ihre Ablösung (und käme eine, so verdiente sie größtes Mißtrauen). Es muß nur ein Faktum konstatiert werden: Während sich die Psychoanalyse einerseits etablieren konnte, wuchs andererseits ihr Defizit an empirischen Bestätigungen und nahm schließlich nachgerade spektakuläre Formen an. So verlor sie immer mehr die Beziehung zur wissenschaftlichen Psychologie und Psychiatrie und wurde immer mehr zu einer reinen Glaubenssache. Fast hundert Jahre nach ihrer Geburt erscheint sie als Irrweg, als Irrboulevard.

Es gibt einige gute und unerledigte allgemeine Gründe, die von vornherein gegen die Psychoanalyse sprechen. Es sind gewisse grundlegende Eigenheiten, die sie inkompatibel mit jeder wirklichen Wissenschaft machen.

Die eine ist die: Die Wissenschaft untersucht die Natur in einer Art und Weise, die Voraussagen erlaubt. Die Psychoanalyse aber verfährt nahezu ausschließlich retrospektiv. Ihr Wissen, ihre unerschütterliche Sicherheit bezieht sie fast einzig aus dem „klinischen Material“, und das besteht in den Erinnerungen der Analytiker an die Erinnerungen ihrer Klienten. Dabei hat sie selber dem Gedanken Vorschub geleistet, daß Erinnerungen wenig zu trauen ist. Es ist bekannt, daß Freudianer Freud'sches Material aufspüren, Jungianer Jung'sches, Kohutianer Kohut'sches. Eine richtige Wissenschaft könnte ihre Hypothesen zwar durchaus retrospektiv gewinnen, beeilte sich aber, sie prospektiv umzuformulieren und damit überprüfbar zu machen. Sie begnügte sich also nicht damit, zu raten, daß die beobachtete Neurose Y vermutlich auf Konflikt X zurückgeht. Sie versuchte, allgemeine Regelmäßigkeiten aufzuspüren, fragte sofort: Führt Y regelmäßig zu X? – und machte sich daran,

entsprechende empirische Belege zu sammeln und dabei die Gegenbelege nicht zu übersehen.

Die andere unwissenschaftliche Eigenheit: Wissenschaft benennt nicht nur, sie erklärt. Die Psychoanalyse aber operiert mit Symbolen, Metaphern und Anthropomorphisierungen. Der schwerstwiegende Fall ist ihre sogenannte Instanzenlehre. Ihr zufolge besteht die Psyche aus drei „Instanzen“, die in ständigem Konflikt miteinander liegen und sich gegenseitig zu übervertailen suchen: dem „Es“ als dem Ort dumpfer, blinder Triebe, dem „Ich“, das die Verbindung der Seele mit der Außenwelt wahr, und dem „Über-Ich“, in der Umgangssprache Gewissen genannt. Nun blieb die Psychoanalyse nicht nur die Erklärung dafür schuldig, wie sich aus dem anfänglichen dumpfen Es das helle Ich entwickelt. Es wurden in der empirischen Forschung auch weder Gehirnbereiche noch Funktionszusammenhänge gefunden, die wenn auch nur von fern den psychoanalytischen Instanzen entsprächen. Wie Harvey Nash es 1963 schilderte: Es ist, als nähme die Psychoanalyse im Kopf des Menschen drei Homunculi an, jeder komplett mit seinen eigenen Wünschen, Gedanken, Erinnerungen, die ein ständiges Drama im Drama aufführen.

Das „Ich“ beispielsweise soll die Sinneswahrnehmungen machen, die Bewegungen kontrollieren, es soll Integration und Realitätskontrolle leisten – ein Bündel von „Ich-Funktionen“. Zweifellos leistet der Organismus all dies, und Psychologie wie Neurophysiologie versuchen zu klären, wie diese Leistungen zustande kommen. Leider ist sehr wenig beschrieben und erklärt, wenn man diese Fähigkeiten zur Funktion eines „Ichs“ erennt. Die Psychoanalyse verwechselt hier die figürliche Benennung des Erklärungsbedürftigen mit seiner Erklärung. Es ist, als antwortete jemand, der eine Kamera erklären soll: In der Kamera befindet sich ein „Sie“, und dieses besorgt Filmtransport, Belichtung, Schärfe. „Der Begriff des Ichs ist eine sinnlose Abstraktion. Er suggeriert, es gäbe innerhalb der erklärungsbedürftigen Psyche eine zweite intelligente Psyche“ (Emanuel Peterfreund).

Wo die Psychoanalyse die Psyche gar zu einem Schauplatz macht, auf dem Prinzipien und letzte Urtriebe miteinander ringen (das Lust- gegen das Realitätsprinzip; „Eros“ gegen „Thanatos“), steht sie einer Dämonologie näher als einer wissenschaftlich zu nennenden Psychologie. Wer will, mag sich die Welt natürlich als einen Kampf zwischen Liebe und Haß, zwischen Licht und Finsternis denken; überprüfbare Hypothesen lassen sich diesen Teilen der Theorie nicht abgewinnen.

Den knappsten und schärfsten Einwand gegen eine dritte unwissenschaftliche Eigenheit der Psychoanalyse hat der Philosoph Karl Popper vorgebracht. Ihr Schwäche bestehe eben in ihrer vermeintlichen Stärke: daß sie für alles eine Erklärung habe. Dieser Grundgestus: „Unsere sicheren Erkenntnisse beweisen ein für allemal ...“ sei zutiefst unwissenschaftlich. Eine echte

wissenschaftliche Theorie zeichne sich dadurch aus, dass sie sich nur als provisorisch versteht. Sie müsse widerlegbar, „falsifizierbar“ sein. Eine unfalsifizierbare Aussage gehöre nicht in die Wissenschaft. Die Psychoanalyse jedoch sei durch kein vorstellbares menschliches Verhalten widerlegbar. Ihr Status sei darum der eines Erweckungsglaubens oder der Astrologie – eine Sache für „Schwachköpfe“.

Die Unwiderleglichkeit, mit der sich die Psychoanalyse panzert, rührt zum Teil auch daher, daß die oftmals abgeänderte Theorie in sich unbestimmt und widersprüchlich blieb. Jenseits von Freud gar zerfließt die Psychoanalyse in eine Unzahl theoretischer Perspektiven, und zu Recht werden viele Analytiker auf jede Kritik an Freud antworten: Aber das ist doch alles Vorgeschichte, heute sehen unsere theoretischen und praktischen Probleme ganz anders aus. Jedoch gelten für den einen diese, für den anderen jene Freud'schen Grundannahmen durchaus weiter, meist gar nicht so wenige, und das ganze vieltönige Konzert versteht sich als Ausbau seiner Lehre. Auch für die Öffentlichkeit stellt diese weiterhin das psychoanalytische Paradigma par excellence dar. Deshalb ist die Frage nach ihrer empirischen Bewahrheitung nicht abwegig und nicht überflüssig. Die Uneinheitlichkeit macht es noch schwerer, ihr überprüfbare Wenn-Dann-Aussagen abzugewinnen. Darum eben hält auch so mancher wissenschaftliche Psychologe den Dialog mit Psychoanalytikern für hoffnungslos: Wo immer die Psychoanalyse steht, sie steht auch woanders.

So leicht kann nichts den wankend machen, den das psychoanalytische Denken angesteckt hat. Tritt das genaue Gegenteil des vorausgesagten Resultats oder etwas ganz anderes ein, so fand eben eine „Reaktionsbildung“ oder eine „Verschiebung“ statt – der Zauberkasten der Psychoanalyse enthält genügend Werkzeuge, aus allem alles zu machen. Sagt die Theorie zum Beispiel voraus, daß ein bestimmter Familienkonflikt Haß auf den Vater hervorbringe, und ist es dann Liebe oder eine Angst vor Pferden, was tatsächlich beobachtet wird, so wird hinter beidem ein *unbewußter* Haß stecken, beides ist nur die bewußte Tarnform des eigentlichen, unbewußten Hasses, und die Theorie hat schon wieder recht. Natürlich könnte es tatsächlich so etwas wie „Reaktionsbildungen“ geben; aber damit eine Theorie mit ihnen operieren kann, müsste sie spezifizieren, wann sie eintreten, und dürfte sie nicht ad hoc bemühen, um sich selber über Enttäuschungen hinwegzuretten.

Manche Psychoanalytiker haben eine fatale Neigung, jeden Einwand gegen ihre Lehre als deren Bestätigung aufzufassen. Das Raisonement geht so: Die Psychoanalyse ist unter anderem die Lehre von der Abwehr unliebsamer Wahrheiten; indem du ihr widersprichst, zeigst du, daß auch du etwas an ihr abzuwehren hast. Das kann ja nur ihre Wahrheit sein. Es ist diese Ungreifbarkeit der Theorie, die sie Wissenschaftlern so suspekt macht.

Freud kam aus der Neurophysiologie und der Biologie, beschloß aber schon früh, die Psyche rein psychologisch zu beschreiben – also ohne Bezug auf die Organe, welche die psychisch genannten Leistungen vollbringen, ihre Funktionsweisen und ihre evolutionäre Geschichte, ohne Bezug auf außerpsychologische, objektive, überprüfbare, messbare Sachverhalte. Daher kommt es, daß die Psychoanalyse den übrigen Wissenschaften, die sich mit dem Psychischen befassen, immer ferner rückte und heute so gut wie beziehungslos neben ihnen einerschwebt.

Der Analytiker Emanuel Peterfreund, der selber einen eindrucksvollen Versuch gemacht hat, die Psychoanalyse mit Hilfe der Systemtheorie zu modernisieren, allerdings unter Aufopferung des gesamten Freud'schen Begriffsapparats, beklagte das Versäumnis besonders tief und klar: „Das Psychische wird nicht als Manifestation biologischer Aktivität gesehen; es wird gesehen, als herrsche es über die biologische Aktivität. Die Psychoanalyse hat den entscheidenden Schritt nicht vollzogen, das Psychische des Menschen in einen größeren biologischen und evolutionären Zusammenhang zu stellen ... Das hat zu einer Unmenge begrifflicher Verwirrungen geführt und die Psychoanalyse der Wissenschaft des 20. Jahrhunderts immer weiter entfremdet.“

Besonders deutlich wird dies, wenn man das Fundament ansieht, auf dem die Theorie errichtet ist. Ihren Sockel bilden einige Annahmen darüber, was die Menschen antreibt.

Freud war der Meinung, bewegt werde der Mensch von dem Wunsch, lästige Reize zu beseitigen. Sie erreichten ihn von außen und von innen. Den äußeren Reizen könne er sich meist durch Abwendung entziehen. Die inneren Reize verlangten „Abfuhr“, und zur Abfuhr brauche er „Objekte“, nämlich andere Menschen. Angetrieben werde der Mensch also im Grunde von seinem Bedürfnis nach Reizfreiheit – Freud nannte es zeitweise auch das „Nirwana-Prinzip“.

Dies ist nun schon lange nicht mehr haltbar. Spätestens die Experimente mit dem Entzug von Außenreizen („sensorische Deprivation“) machten klar, daß der Mensch keineswegs nach Reizminimierung strebt, daß ein bestimmtes Reizniveau sogar lebensnotwendig ist. Und spätestens die Entdeckung der Lustsysteme im Gehirn machte klar, daß Tiere und Menschen nicht nur handeln, um Reize loszuwerden – mindestens gleich stark „motiviert“ sie die Suche nach angenehmen, lustvollen Empfindungen.

Noch irreführender aber war die Vorstellung, die Freud sich von diesen Innenreizen, den „Trieben“, machte. Er sah sie als „psychische Energie“. Es

war dies ein Konzept, das er aus der Physik des 19. Jahrhunderts bezogen hatte, von Helmholtz und Fechner. Daß der Energiebegriff der modernen Physik sich weit davon entfernte, entging ihm.

Die moderne Physik definiert Energie als eine Fähigkeit: nämlich die Fähigkeit verschiedener Materiezustände, Arbeit im physikalischen Sinn zu verrichten. Die Energie ist selber keine Substanz, sie hat keine Identität, keine Geschichte, keine Ziele. Man kann nicht ein bestimmtes Stück Energie isolieren und verfolgen, was aus diesem wird.

Die „psychische Energie“ dagegen, an der nicht nur die Psychoanalyse bis heute hängt, dachte sich Freud als eine Art Substanz, einer Flüssigkeit ähnlich, die aus Quellen entspringt, sich ansammelt, aufstaut, einen bestimmten Handlungsdruck hervorruft und „abgeführt“ werden muß. Sein abtrünniger Schüler Wilhelm Reich erfand schließlich sogar ein Gerät, mit dem er sie zu sammeln hoffte, den „Orgon-Akkumulator“.

Das Konzept der „psychischen Energie“, das heute allen esoterischen Volkspsychologien lieb und wert ist, erweckt den Anschein, als bewege sich die Psychoanalyse in der Nähe der Naturwissenschaften. Tatsächlich hat die „psychische Energie“ mit der Energie der Physik nicht das mindeste zu tun. Sie ist kein konkreter Fall physikalischer Energie, so wie man von elektrischer Energie oder Bewegungsenergie sprechen kann, es läßt sich physikalische Energie nicht in psychische Energie verwandeln und umgekehrt, sie ist auch keine zweite, unphysikalische, eben psychische Energie mit eigenen Gesetzen und Eigenschaften. Es gibt sie so wenig wie im Waschmittel eine „Reinigungsenergie“. Der Organismus wird bewegt und motiviert nicht durch die Ansammlung stoffähnlicher, substanzhafter „Energien“ mit besonderen Eigenschaften und Zielen, sondern von Systemen elektrochemischer Signale. Die „psychische Energie“ ist bestenfalls eine Metapher: Ein paar spontane Bedürfnisse verhalten sich ungefähr, aber auch nur ungefähr so, als baute sich im Innern eine Art „Druck“ oder „Spannung“ auf, die auf „Entladung“ drängen.

Wer begriffen hat, daß die „psychische Energie“ das Phlogiston der Psychoanalyse ist, jener geheimnisvolle und geisterhafte Stoff, der nach einer Theorie des 18. Jahrhunderts bei der Verbrennung aus den Körpern entweichen sollte und den es nicht gibt, müßte eigentlich schon die gesamte Theorie fallen lassen oder zumindest umformulieren. Denn in gewisser Hinsicht tut diese nichts anderes, als nach dem „Schicksal“ dieser geisterhaften imaginären Energie zu fragen: wie sie sich verzweigt, aufspaltet, vorwärtsdrängt, zurückweicht, sich an Vorstellungen heftet, vermischt oder schließlich veredelt („sublimiert“).

Das „psychohydraulische“ Energiekonzept läßt die Psychoanalyse dastehen wie ein zischendes Dampfmaschinenmodell der menschlichen Seele: das

Es der Kessel, Kolben und Zylinder das Ich, der Schieber das Über-Ich, der Dampf die „sexuelle Energie“, und dazu unzählige komplizierte Vorrichtungen, welche die groben Bewegungen des Modells mit den feingesponnenen Handlungen des Menschen in Übereinstimmung bringen sollen. Das macht sie zu einem Museumsstück. Heute halten die Neurowissenschaften selbst die komplexesten Computermodelle des Zentralnervensystems immer noch für zu grob.

Zu diesem altertümlichen Dampfmaschinen-Look trägt weiter bei, daß Freud nur zwei Arten von Trieben glaubte erkennen zu können: bis 1920 die vagen Lebenstrieb und die für das Individuum entscheidenden Sexualtriebe („Libido“), nach 1920 die zum „Eros“ vereinigten Lebens- und Sexualtriebe und den Todestrieb „Thanatos“. Dabei interessierte Freud die sogenannte Libido so sehr, daß man zugespitzt sagen kann: Im Grunde machte er die ganze Psyche von ihrem „Schicksal“ abhängig.

Es war gleichzeitig eine große Über- und Unterschätzung der Sexualität. Eine Überschätzung, weil sich die Vielfalt der menschlichen Bedürfnisse, diese reiche, sowohl ererbte als auch erworbene Bedürfnisfigur mit ihren unzählbaren Motivationen unmöglich auf einen einzigen Antrieb, den sexuellen, zurückführen läßt; die bloße Umbenennung der verschiedensten Bedürfnisse (etwa: an der Mutterbrust zu saugen, Kot auszuschcheiden, sich mit Vorbildern zu identifizieren, Ordnung zu halten, ein Bild zu malen) in sexuelle hilft dem Verständnis nicht, sondern entleert nur das Wort „sexuell“ jeden Sinns. Eine Unterschätzung der Sexualität, weil diese weitaus mehr ist als das Bedürfnis, aus wechselnden Schleimhäuten Lust zu beziehen. Über die Komplexität eines Vorgangs wie des Orgasmus zum Beispiel, über das körperliche und erlebnismäßige Geschehen beim Orgasmus, auch über seine vielfältigen Störungen, ist, wie Peterfreund ausführte, so gut wie nichts gesagt, wenn man ihn bläßlich und umständlich als „Entladung psychischer Energie“ versteht. So kommt es, daß selbst die moderne Sexualforschung mit dem psychoanalytischen Begriffsapparat wenig anzufangen weiß: Er hilft nicht, vielversprechende Fragen zu stellen.

Die Psychoanalyse war immer ein Doppelwesen: eine Theorie über die menschliche Seele und, eine „Sprechkur“ zur Milderung oder Heilung psychischer Leiden. Freud war gegen Ende seines Lebens der Meinung, als Theorie werde sie größeren Bestand haben denn als Therapie. Diese Doppelnatur hat ihr das Leben erleichtert. Auf Einwände gegen ihre theoretischen Annahmen konnte sie antworten: Kann denn eine Theorie falsch sein, deren Praxis so erfolgreich ist? Und konnte eine Praxis verfehlt sein, wenn eine so imposante Theorie hinter ihr stand? Ihr Wahrheitsbeweis waren ihre Heilerfolge.

Wie aber steht es um die? In den letzten Jahrzehnten hat es unzählige



Versuche gegeben, die Erfolge psychotherapeutischer Behandlungen zu messen. Leicht ist das nicht; denn da man weder bei der Krankheit noch bei der Therapie genau weiß, worin sie eigentlich bestehen, da man auch nicht genau weiß, welchen Verlauf die Störung ohne Therapie genommen hätte, läßt sich auch schwer ein objektives Maß für den Erfolg finden. Wohlweislich lassen sich weder Lester Luborsky und seine Mitarbeiter, die 1975 einen der ersten herkulischen Versuche unternahmen, das gesamte Material zu sammeln und zu sichten, noch Bergin und Lambert, die es ihnen zuletzt 1978 nachtaten, auf exakte Erfolgsquoten ein. Aber beide stimmen sie in der Trendangabe überein: Psychotherapie ist im allgemeinen etwas besser als keine Psychotherapie. Das gilt auch für die Psychoanalyse: Die meisten ihrer Klienten profitieren mäßig von ihr, und zwar in ihren eigenen Augen, in denen ihrer Analytiker und in denen mehr oder minder neutraler Beobachter. So weit, so gut.

Das für die Psychoanalyse überaus Peinliche an diesen Erfolgsvergleichen war: Die von ihnen so tief geschmähten Konkurrenzmethoden waren ebenso erfolgreich, obwohl sie doch angeblich auf falschen Theorien beruhten und nur an den Symptomen herumkurierten statt die wahren Ursachen zu zerschmettern. Bei eingegrenzten Phobien (vor Spinnen etwa oder vorm Fliegen) war die besonders verhaßte Rivalin Verhaltenstherapie sogar erfolgreicher. Und es gab auch Hinweise darauf, daß bei vielen Schwierigkeiten die reinen „Sprechkuren“ dann erfolgreicher sind, wenn über aktuelle Konflikte und nicht über die Familienprobleme der fernen Vergangenheit gesprochen wird, wie es die orthodoxe Psychoanalyse vorwiegend tut.

Unter den nicht auf einzelne Therapieschulen eingeschworenen Forschern auf diesem Gebiet herrscht denn inzwischen auch nahezu Übereinstimmung darüber, was diese Erfolge bewirkt. Es sind nicht die Besonderheiten der einzelnen therapeutischen Theorien, Methoden und Techniken, sondern Faktoren, die ihnen beiläufig und unabsichtlich fast allen gemein sind. Es läßt sich sogar angeben, welche Faktoren das sind: die vertrauensvolle Beziehung zu einem geduldigen und hilfsbereiten Menschen, der einen aus der Defensive lockt; der Wunsch, etwas an sich zu ändern, der einen in die Therapie treibt; und die Tatsache, daß einem der Therapeut eine Erklärung für die eigenen Schwierigkeiten anbietet – richtig muß sie nicht sein, nur einigermaßen glaubhaft.

Wenn sich das so verhält, kann sich die Psychoanalyse als Theorie nicht auf ihre Erfolge als Praxis berufen. Freud hätte dann aus den falschen Gründen etwas Richtiges und Hilfreiches getan. Ein Verdienst wäre es immer noch.

Wenn die Psychoanalyse Anspruch auf Wissenschaftlichkeit erhebt, muß sie

es sich gefallen lassen, in einzelne Postulate zerlegt zu werden, die sich experimentell bestätigen oder widerlegen lassen. Groß war ihre Bereitschaft dazu nie, und diese Abneigung ging auf Freud selber zurück: „Sehr hoch“, schrieb er 1934 in einem Brief, der bei Mackinnon/Dukes (1962) zitiert ist, „kann ich diese Bestätigungen nicht einschätzen, denn die Fülle sicherer Beobachtungen ... macht (die Psychoanalyse) von der experimentellen Prüfung unabhängig.“ Was nichts anderes hieß als: daß die Psychoanalyse richtig ist, geht aus einer Art Evidenzerlebnis hervor. Wenn Analytiker und ihre Klienten sie nur als richtig erleben, wird sie schon stimmen, und etwaige experimentelle Nichtbestätigungen können ihr nichts anhaben. Oder: den wahrhaft Erleuchteten macht nichts irre.

Viele Anhänger der Theorie sind Freud auf diesem Rückzug in die Festung subjektiver Wahrheitserlebnisse nicht gefolgt. Im Laufe der Jahre und Jahrzehnte hat es sogar eine größere Zahl von Versuchen gegeben, festzustellen, wie sich einzelne psychoanalytische Hypothesen im experimentellen Test bewähren. Es gibt zwei umfangreiche Bücher, in denen alle diese Studien kritisch gesichtet wurden: eins von Paul Kline (1972 und 1981), eins von Seymour Fisher und Roger P. Greenberg (1977). Beide wurden von Sympathisanten der Psychoanalyse geschrieben, die zu retten versucht haben, was zu retten ist. Trotzdem, und obwohl sie ihr tröstlichen Zuspruch spenden, sind es Friedhöfe der Theorie geworden.

Klines Buch ist das sehr viel klarere und übersichtlichere. Es läßt sich so zusammenfassen: Die große Mehrzahl der empirischen Studien hat Freuds Theorie nicht bestätigt oder war so mangelhaft angelegt, daß ihre Ergebnisse nicht zählen. Einige wenige Ergebnisse stehen mit der Theorie im Einklang.

Kline ist parteiisch. Daß die Erwartungen der Theorie in vielen Fällen nicht erfüllt wurden, wertet er nicht als deren Widerlegung; immer könnte es ja auch sein, daß der Fehler im Versuch liegt und nicht in der Theorie. Andererseits schreibt er die wenigen positiven Ergebnisse voll der Theorie gut; die Möglichkeit, daß alternative Theorien sie ebenso gut oder besser erklären könnten, zieht er nie in Betracht. Die Psychoanalyse hat bei ihm also immer den Bonus des Zweifels, den ein Ungläubiger ihr nicht einräumen würde.

Wie es um die empirische Bestätigung der Psychoanalyse steht, sei an drei Studien kurz illustriert. Sie gehören nicht zu den albernen Studien vom Typ jener, die ermittelte, daß Mädchen häufiger als Jungen ausgeliehene Bleistifte nicht zurückgaben, und aus diesem Umstand schloß, Freud habe zu Recht einen weiblichen „Penisneid“ angenommen. Sie gehören auch nicht zu denen, die keinerlei Bestätigung für die Theorie fanden. Es sind vielmehr jene drei, die als die überzeugendsten empirischen Bestätigungen der Theorie gelten. Sie betreffen zudem zentrale Punkte der Theorie: den Zusammenhang zwischen bestimmten kindlichen Erlebnissen, welche die Psychoanalyse

für sexuelle Erlebnisse hält, mit späteren Charaktereigenschaften. Man muß sich dabei vor Augen halten, eine wie allesentscheidende, dramatische Wirkung die Psychoanalyse diesen Kindheitserlebnissen zuschreibt, um sich darüber wundern zu können, daß nicht jede systematische Nachforschung sie über und über bestätigt hat, sondern bestenfalls den vagen Schatten einer Bestätigung ergab, der auch ganz anderes bedeuten konnte.

1. Die Psychoanalyse lehrt, daß es aufeinanderfolgende „psychosexuelle“ Entwicklungsphasen gebe. (Die übrige Entwicklungspsychologie sieht die Entwicklung dagegen nicht zerhackt in Phasen, und sie denkt gar nicht daran, die gesamte Entwicklung als sexuell zu interpretieren.) Die erste Phase ist nach Freud die der Oralerotik: Das Kind gewinne sexuelle Lust, indem es an der Mutterbrust saugt. Passiere es diese Phase nicht ungestört, so entwickle sich ein „oraler“ Charakter. Die Störungen könnten vor allem zweier Art sein: Das Kind bekommt zu knappe oder zu ausgiebige orale Lust. Bekommt es zu wenig (etwa dann, wenn es zu früh abgestillt wird), so wird es zu einem „oralen Pessimisten“: verzagt, passiv, feindselig-aggressiv. Bekommt es zu viel (wird es „verwöhnt“), so wird es ein „oraler Optimist“: zuversichtlich, gesellig, großzügig, abhängig.

Die erste Frage muß also sein: Kommen diese Eigenschaften tatsächlich häufig miteinander vor, gibt es somit die beiden Charaktermuster überhaupt? Die zweite: Lassen sie sich auf die behaupteten Kindheitserfahrungen zurückführen? Die dritte: Sind diese, wie behauptet, sexueller Natur?

Frieda Goldman-Eisler maß zwischen 1948 und 1951 per Fragebogen verschiedene „orale“ Eigenschaften und kam zu dem Ergebnis: Es gibt jene beiden oralen Charaktere. Freud (und in diesem Fall sein Schüler Karl Abraham) haben also richtig beobachtet. Nun brauchte es nicht den ganzen Aufwand der psychoanalytischen Theorie, um vorherzusagen, daß ein Optimist eher gesellig sein wird als ein Pessimist. Charakterzüge können aus vielen Gründen gemeinsam auftreten. Zum Beispiel darum, weil sie einiges gemeinsam haben – schließlich ist ein Charakterzug kein abgegrenztes Ding an sich, sondern ein abstraktes Konzept. Optimismus wie Geselligkeit etwa haben stark teil an einem weitgehend genetisch bedingten Faktor, den erst die Eysenck'sche Charakterpsychologie und dann auch die Allgemeinheit Extraversion nannten.

Gäbe es die von der Psychoanalyse behaupteten Charaktermuster gar nicht, so wäre notwendigerweise die Theorie falsch; gibt es sie, so ist die Theorie aber noch nicht bestätigt. Das würde sie erst, wenn es eine Bestätigung für die behauptete Entstehungsgeschichte und dazu für die sexuelle Natur der entscheidenden Erlebnisse gäbe.

Für letzteres gibt es nicht nur keinen Schimmer von Beweis; es gibt noch nicht einmal einen Versuch, einen solchen zu finden.

Gegen die psychoanalytische Herleitung des „oralen Charakters“ spricht sehr stark, daß Kinder mit Gaumenspalten, die nie an irgend etwas saugen konnten, keineswegs durchweg zu „oralen Pessimisten“ wurden. Und was gern als Beweis für ihre Richtigkeit herangezogen wird, daß „oral frustrierte“ Kinder mehr am Daumen lutschen als andere, beweist nicht mehr, als daß Daumenlutschen ein Ersatz für das Saugen sein kann, eine Banalität.

Und was fand Goldman-Eisler? Sie stellte einerseits einen Zusammenhang zwischen früher Entwöhnung und Pessimismus fest; für den vorausgesagten Zusammenhang zwischen früher Entwöhnung und feindseliger Aggressivität fand sie keine Stütze. Bei großem Wohlwollen also ließe sich sagen, sie hätte die Theorie wenigstens teilweise bestätigt. Ohne dieses Wohlwollen heißt der Schluß: Die wesentlichen Erwartungen wurden eben nicht bestätigt, die Psychoanalyse hat den oralen Charakter wohl einigermaßen zutreffend beobachtet, aber falsch erklärt, und seinen Namen trägt er damit zu Unrecht.

Entscheidende Fragen läßt Goldman-Eisler ganz offen. Wieviel Verlaß war auf die Erinnerungen der Mütter? Waren die Kinder tatsächlich „oral frustriert“, nur weil sie früh entwöhnt wurden – wirkt die Babyflasche etwa oral frustrierend? Wieso eigentlich, wenn der Säugling nur an der lustvollen Reizung seiner Mundschleimhäute interessiert ist?

Auch gibt es andere Theorien, die den gefundenen Zusammenhang mindestens ebensogut erklären wie die Psychoanalyse. So könnte das Kind seinen „oralen Pessimismus“ gar nicht in seinen schlechten Erfahrungen mit der Mutterbrust erworben, sondern ihn von der Mutter geerbt haben; eben weil sie selber solch eine Pessimistin war, hätte sie das Kind früh von der Brust genommen. Oder es könnte die ethologisch orientierte Bindungstheorie recht haben (wahrscheinlich hat sie es). Ihr zufolge liebt der Säugling seine Mutter nicht als „Objekt“ seiner oralen Sexualbegierde, sondern weil bei allen höheren Tieren ein evolutionär erworbener Instinkt das schutzlose Kleinkind zur Bindung an eine Mutterfigur treibt. Es liebt nämlich nachweislich die Mutter auch, wenn jemand anders es füttert. Länderte Mutterbindungen können zu einem verzagten Charakter führen: Wer die Mutter als unsichere Bezugsperson erlebt hat, traut auch späteren Beziehungen nicht mehr. Nicht also die „orale Frustration“ bewirkt den Pessimismus. Die frühe Entwöhnung ist nur eine von vielen möglichen Äußerungen einer mangelhaften Mutterbindung.

Jedenfalls steht einer gewaltigen Vorhersage ein dürftiges Ergebnis gegenüber.

2. Auf die orale folgt im dritten Lebensjahr angeblich die „anale“ Phase: Das Kind gewinnt nun seine sexuelle Lust aus den Schleimhäuten des Afters. Werde es in diesem Lustgewinn behindert, so entwickle sich der „anale Charakter“, der klarer definiert ist als der orale: durch Ordnungsliebe, Sparsam-

keit und Eigensinn. Tatsächlich treten diese drei häufig miteinander auf. Wieder läßt sich sagen: zutreffend beobachtet, sogar zutreffender als beim diffusen Oralcharakter, bei dem selbst unter Psychoanalytikern wenig Einigkeit darüber besteht, welche Elemente denn nun zu ihm zu rechnen sind. Aber auch richtig erklärt?

Ein Zusammenhang zwischen der Strenge der Sauberkeitserziehung und dem vermeintlichen Analcharakter wurde, logischerweise, mehrfach gesucht, aber niemals gefunden. Ein Beweis für den sexuellen Charakter der analen Lust wurde noch nicht einmal gesucht. Gefunden wurde, daß „anale“ Eltern oft „anale“ Kinder haben. Das aber könnte so sein, weil sich diese Charakterzüge vererben; oder weil ordnungsliebende, sparsame, hartnäckige Eltern ordnungsliebende, sparsame und hartnäckige Kinder erziehen; oder aus beiden Gründen. Jedenfalls braucht es die Psychoanalyse nicht, einen solchen Zusammenhang zu erklären.

Kline meint, 1968 die Analhypothese selber experimentell bestätigt zu haben. Er maß bei 46 Studenten mit einem Test die „Analität“, mit einigen anderen die Stärke der Zwanghaftigkeit. Tatsächlich, die „Analen“ erwiesen sich als die Zwanghafteren.

Daß eine solche Übereinstimmung irgend etwas besagt, hängt natürlich erstens davon ab, daß beide Messungen etwas anderes messen; zweitens, daß Verlaß auf das Analitätsmaß ist. Der benutzte Test aber war einer der allerdünnsten.

Als Maß für die Analität nämlich benutzte Kline die Blacky-Bilder. Das sind zwölf Zeichnungen, welche die Familie des Hundes Blacky in verschiedenen „freudischen“ Posen zeigen. Die Versuchspersonen sollen sich zu den einzelnen Bildern äußern, und der Versuchsleiter registriert, wie „verstört“ sie auf die einzelnen Posen reagieren. Eine dieser Posen zeigt einen kotenden Hund. Wer auf diese Zeichnung überdurchschnittlich stark reagiert, dem wird eine starke „Analität“ zugeschrieben. In den anderen Tests wird aber zum Teil ebenfalls nach der Einstellung zu Schmutz und Exkrementen gefragt. Die gefundene und angeblich beweiskräftige Übereinstimmung zwischen beiden Maßen war also nicht viel mehr als eine Tautologie: Wer Dreck nicht mag, stört sich auch an Bildern von einem Hund, der Dreck macht, und umgekehrt. Oder mit den vernichtenden Worten von Hans Jürgen Eysenck: „Für den Nichtfreudianer ist das Blacky-Bild nichts anderes als ein grobes Maß für die Einstellung zu scheißenden Hunden.“

3. Zwischen dem vierten und sechsten Lebensjahr erreicht das Kind die dritte Station seiner „psychosexuellen“ Entwicklung, wie die Psychoanalyse sie ausmalt: die „phallische“ Phase. Nunmehr beziehe es seine Lust aus den Genitalien und verliebe sich in den gegengeschlechtlichen Elternteil. Der Junge begehre seine Mutter (oder ersatzweise die Schwester) und erlebe den

Vater als lästigen Rivalen, das Mädchen begehre den Vater (oder Bruder). Die „ödipale“ Wirrsal beginne. Dieses familiäre Liebesdrama finde ein gewaltsames Ende: Der Junge befürchte, von seinem väterlichen Nebenbuhler zur Strafe kastriert zu werden, und in seiner Angst vor dem väterlichen Attentat auf sein Schwänzchen wehre er seine unzulässigen Wünsche ab, indem er sie verdränge, und mache sich die Gebote und Ansprüche des Vaters zu eigen – sie bilden hinfort sein sogenanntes Über-Ich.

Kein anderes Detail der Psychoanalyse hat soviel Eindruck gemacht wie dieser „Ödipuskomplex“. Alles ist seit seiner Postulierung gefunden worden: kindliche Vorstadien der Sexualität, wenn auch nicht in den von Freud angenommenen Formen und Phasen; gelegentliche erotische Tönungen der Beziehungen zwischen Eltern und Kindern, die allerdings eher von den Eltern auszugehen pflegen; erste Konfrontationen besonders zwischen Vätern und Söhnen, die um das vierte Lebensjahr beginnen. Nur der Ödipuskomplex selber dürfte eine der großen Mythen des zwanzigsten Jahrhunderts bleiben. Freud war davon überzeugt: „Die erste Objektwahl der Menschen ist regelmäßig eine inzestuöse“ – und dass es eine „biologische Tendenz zur Vermeidung der Inzucht“ gebe, sei bloße lächerliche Erfindung. Freud irrte: Der Zürcher Psychologe Norbert Bischof hat in zwei Aufsätzen (1972/73) nachgewiesen, daß die Inzestvermeidung eine durchgehende und zweckmäßige Strategie der Natur ist. Beobachtungen in Kibbuzim haben das erstaunliche Faktum an den Tag gebracht, daß geschwisterlich zusammen aufwachsende Kinder sich so gut wie nie zu Sexualpartnern nehmen, offenbar weil das Inzesttabu auch im Menschen „biologisch“ verankert ist. Das kulturelle Inzestverbot wirkt nicht einem biologischen Inzestbegehren entgegen, sondern verstärkt eine biologische Inzestbarriere. Die erste Partnerwahl ist nicht inzestiös.

In einem wirklichen Experiment gingen 1959 Sarnoff und Corwin dem Zusammenhang zwischen Kastrationsangst, Todesangst und sexueller Erregung nach. Was haben sie miteinander zu tun? Für die Psychoanalyse ist jede Verletzungsangst und ihr Extrem, die Todesangst, nur die bewußte Stellvertreterin der unbewußt bleibenden Kastrationsangst. Erhöhe man diese, indem man sexuelle Wünsche erzeuge, so nehme auch ihr bewußter „Abkömmling“ zu. In der Tat, keine andere Theorie als die Psychoanalyse sagte einen solchen Zusammenhang voraus.

Bei 56 Studenten wurde die Stärke der Kastrations- und der Todesangst gemessen. Wochen später wurden sie entweder mit vier Aktphotos stark oder mit vier Modephotos schwach sexuell erregt. Dann maß man noch einmal die Todesangst: Bei den stark Erregten mit hoher Kastrationsangst, und nur bei ihnen, war sie beträchtlich angestiegen. Der vorausgesagte Zusammenhang war bestätigt.

Wie wurde die Kastrationsangst gemessen? Wieder durch eins der notorischen Blacky-Bilder: den Kommentaren zu einem Hund, dem gerade der Schwanz abgehackt werden soll. Das Maß ist nur dann etwas wert, wenn die von der Psychoanalyse behauptete symbolische Beziehung zwischen Hundeschwanzabhacken und Kastration tatsächlich gilt; wiederum handelt es sich für einen Nichtfreudianer aber bloß um ein grobes Maß für die Einstellung zu Tierquälerei. Daß ängstlichere Menschen sowohl den Tod als auch Verstümmelungen, eigene wie fremde, wirkliche wie dargestellte, mehr fürchten als Unängstliche, ist ebenfalls nur eine Tautologie. Nicht tautologisch ist, daß sexuelle Erregung diese Angst schürt. Aber auch dieser, allerdings nur von der Psychoanalyse vermutete Zusammenhang läßt sich ohne ihre Zuhilfenahme erklären. Ängstliche macht der Anblick aufreizender Aktphotos noch ängstlicher – mehr beweist das Experiment nicht. Warum, ist eine andere Frage. Es könnte sein, daß Aktphotos auf Ängstliche beunruhigend wirken, weil diese sich vor die Bewährungsfrage gestellt sehen: Wäre ich imstande, mit der Frau zu schlafen? Jedenfalls ist dieser Versuch sehr stark überlastet, wenn er das ganze Ödipalgebilde tragen soll.

So steht es um die drei besten Versuche, die Psychoanalyse mit den Methoden der psychologischen Wissenschaft zu erhärten. Gläubige werden sagen: Das ist doch immerhin etwas, und im übrigen benötigen, wir solche Beweise nicht. Ungläubige aber: Deis ist außerordentlich dünn, und wenn der Rest dünner ist, beweist es gar nichts. „Vorgeblich wissenschaftliche Gedankengebäude benötigen zum Überleben nun einmal empirische Bestätigungen für ihre Behauptungen ... Nach fast einem Jahrhundert hat die Psychoanalyse nur kümmerliche und fragwürdige Bestätigung erfahren – und viel Vernichtende Kritik. Noch hat diese Kritik sich nicht bis zum Feuilleton herumgesprochen, aber wir dürfen prophezeien, daß der Groschen schon noch fallen wird“ (Frederick Crews). In Deutschland gibt es Fluten psychoanalytischer Literatur; das Defizit an empirischer Bewahrheitung ist aber bisher so gut wie gar nicht vermeldet worden. Es gibt einen guten Übersichtsartikel' von Franz Kiener in dem monumentalen *Handbuch der Psychologie* von 1978; die übrige Literatur ist englisch.

Seine eigentliche Leistung sah Freud darin, dass er eine Theorie des Unbewußten entworfen habe. Entdeckt hat er „das Unbewusste“ nicht; das Thema' unbewußter seelischer Vorgänge lässt sich bis zu Leibniz zurückverfolgen, und Freud hat „das Unbewußte“ schon in seinen Lehrbüchern vorgefunden. Aber wie kein anderer hat er es popularisiert: Jedes Kind weiß heute, daß es ein „Unterbewusstsein“ hat (ein Wort, das Freud selber früh wieder fallenließ).

Im wesentlichen betrachtete Freud, Sohn einer pruden Epoche, das Unbewußte als eine Art Beutel irgendwo unten an der Seele, in dem unbändige

Wünsche wimmeln – insbesondere „verdrängte“ sexuelle Begierden. Sie dürfen sich nicht zeigen, noch nicht einmal ihrem Eigentümer, aber hin und wieder gelingt es der einen oder anderen, in einem Traum oder bei einem Versprecher zu entschlüpfen und sich bemerkbar zu machen. Unten im Unbewußten sind diese sexuellen Gedanken, Wünsche, Ideen, Impulse „unhemmbar“; sie treiben gänzlich unkontrolliert ihr Unwesen und machen krank. Die psychoanalytische Kur besteht eben darin, sie zu erkennen, wenn sie sich versehentlich verraten, und sie ins Bewußtsein hochzuholen. Dann können sie keinen Schaden mehr stiften, und die Krankheit (die Psychotherapie bezeichnet sie geringschätzig gern als „die Symptome“) fällt in sich zusammen. Natürlich drückt die Theorie diesen Gedankengang sehr viel gewählter aus. Überhaupt ist ja die Psychoanalyse vor allem eine imponierende Ausdrucksweise, halb mythologisch, halb technisch, die etwa eine Eigenliebe dramatisch als „Narzissmus“ oder trocken als „Besetzung der Objektrepräsentanz des eigenen Selbst mit libidinöser Energie“ beschreibt.

Hat die empirische Psychologie „das Unbewußte“ auffinden können? Die Antwort lautet: Sie hat, vor allem in den letzten Jahren, unbewußte psychische Vorgänge zuhauf nachgewiesen, so daß Freud völlig zu Recht angenommen hat, Unbewußtes habe einen großen Einfluß auf unser Verhalten. Aber, und das ist ein großer Unterschied: „das Unbewusste“ in der von Freud beschriebenen Form hat sie nirgends gefunden und wird sie auch nirgends finden.

Vor etwa dreißig Jahren stieß die empirische Psychologie darauf, daß es „unterschwellige Wahrnehmungen“ zu geben scheint. Man konnte Menschen Reize (Wörter, Bilder) so kurz oder so schwach darbieten, daß sie nichts davon merkten – und trotzdem bewirkten diese Reize meßbare Veränderungen in ihrem Verhalten. Es schien paradox: Konnte es unwahrgenommene Wahrnehmungen geben? Das Phänomen war den Forschern so wenig geheuer, daß sie jahrzehntelang immer sinnreichere Versuchsanordnungen erfanden, um es zu widerlegen. Sie bestätigten es dabei nur immer sicherer. Schließlich dämmerte des Rätsels Lösung: Was wir Wahrnehmung nennen, ist gar nicht der eine Moment, in dem sich Sinnesdaten in Bewußtsein verwandeln. Wahrnehmung ist ein längerer Verarbeitungsprozeß. Er ist uns nicht bewußt; bewußt werden uns nur manche seiner Ergebnisse. Nur etwa ein Hunderttausendstel aller in uns einströmenden Sinnesdaten gelangt je zum Bewußtsein, so schätzt man. Auch in den unbewußten Stadien dieses Prozesses aber ist eine Information schon wahrgenommen und kann Folgen zeitigen.

Unbewußt ist uns auch, wie wir etwas ins Gedächtnis aufnehmen und aus ihm abberufen. Unbewußt sind uns selbst die Prozesse, welche die Creme unseres Bewußtseins erzeugen, die sprachlichen Gedanken. Wir wissen nicht, wie wir sicher die richtigen Tasten der Schreibmaschine finden, obwohl wir die genaue Position kaum eines Buchstaben angeben könnten. Wir wissen



nicht, wie wir es machen, daß ein Mensch für uns immer die gleiche Größe hat, auch wenn wir ihn, bei wechselnder Entfernung, immer nur verschieden groß gesehen haben. Wir merken nichts von der scheuernden Kleidung auf unserer Haut, aber der Ameise unterm Hemd sind wir uns plötzlich aufs deutlichste bewußt. Wir wissen nicht, nach welchen Gesichtspunkten wir Bild und Name einer Person in unserem Gedächtnis speichern und wie wir es machen, daß uns meist der richtige Name einfällt, wenn das Bild auftaucht. Wenn wir mit einem Ohr aufmerksam einer Stimme lauschen, hören wir nicht, was man uns ins andere flüstert – aber wird unser Name geflüstert, so haben wir ihn doch gehört. Wir wissen nicht, wie wir die Worte nach höchst komplizierten syntaktischen Regeln, die wir niemals ausdrücklich lernen und anwenden könnten, zu Sätzen zusammenfügen. Wir wissen nicht, wie wir drauf kommen, daß zweimal zwei vier ist. Kekulé wußte nicht, wie er auf die Form des Benzolrings gekommen war: Sie trat im Traum in sein Bewußtsein.

Offenbar war es ein enormer Fehler, „Geist“ im wesentlichen mit „Bewußtsein“ gleichzusetzen. Ständig findet eine gewaltige Geistes- und Seelentätigkeit statt (der deutschen Sprache fehlt leider ein Wort für *mind*), aber ins Bewußtsein kommt davon nur das allerwenigste. Die Psyche ist nicht ein großes Bewußtsein mit einem störenden, unbändigen Anhängsel von Unbewußtem, in dem unkeusche Wünsche rumoren. Sie ist ein riesiger informationsverarbeitender und also Ordnung schaffender Apparat, der einige seiner bedeutungsvollen Ergebnisse bewußt erlebbar werden läßt.

In dieser unaufhörlichen Sortierarbeit ist er nicht „objektiv“, im Gegenteil, er bewertet unablässig. Noch vor jeder bewußten Wahrnehmung versucht er die einströmenden Daten nach ihrer emotionalen Bedeutung zu erfassen. So kommt es zu dem Phänomen „Wahrnehmungsabwehr“: daß unterschwellig, also unbemerkt angebotene Reize mit emotionaler Bedeutung anders behandelt werden als neutrale: negative werden sozusagen widerstrebend, positive bevorzugt bearbeitet. Daß es auch bei der intellektuellsten Geistesbetätigung so etwas wie Informationsabwehr gibt, stellte sich in Dietrich Dörners Problemlösungsspielen heraus: Etliche Problemlöser wichen in Krisensituationen auf Nebensächlichkeiten aus und nahmen die eigentlich relevanten Informationen nicht wahr.

Ein überaus interessanter Bericht von Nisbett und Wilson (1977) kam an Hand vieler experimenteller Ergebnisse zu dem Schluß, daß wir zur Tätigkeit unserer eigenen Seele so gut wie keinen Zugang haben. Wir glauben wohl, daß wir wüßten, was uns beeinflußt, wenn wir Gedanken, Meinungen, Einstellungen verfertigen; nachweislich aber wissen wir es meist nicht. Wo wir meinen, wir kennten aus der Introspektion auch den Entstehungsprozeß, zitieren wir meist nur gängige oder in deren Ermangelung ad hoc erfundene Theorien über solche Entstehungsprozesse. Wenn man will, ist dies ein Befund, der weit über Freud hinausgeht und den Stolz noch tiefer trifft. (Nebenbei

warnt er noch einmal: Den Rekonstruktionen auch der Analysierten und ihrer Analytiker ist dicht zu trauen.)

Der Mensch will nicht nur ein paar seiner sexuellen Wünsche ungern wahrhaben; er weiß noch nicht einmal, wie er wahrnimmt, sich erinnert, denkt und was ihn dabei beeinflußt und leitet.

Es könnte gut sein, daß der originellste und beständigste, nämlich fort-dauernd anregende Beitrag der Psychoanalyse in dem besteht, was sie zu den sogenannten Abwehrmechanismen der Psyche, besonders zur Verdrängung beobachtet hat. Es trifft zu, daß wir Informationen selektiv aufnehmen und erinnern, die einen bevorzugt, die anderen widerstrebend, und daß eine zu große Verformung dieser Selektivität uns realitätsuntüchtiger macht. Es trifft wahrscheinlich auch zu, daß frühkindliche Erlebnisse einen beträchtlichen und bleibenden Einfluß auf diese Informationsfilter haben und daß ein langer therapeutischer Umlernprozeß ihre Verstopfung teilweise rückgängig machen kann. Innerhalb eines neuen Paradigmas, das die Erkenntnisse der Neurophysiologie und der Evolutionsbiologie nicht ignorierte und verschmähte, sondern sich zunutze machte, könnten sich manche diesbezügliche klinische Beobachtungen der Psychoanalyse möglicherweise haltbar neu anordnen lassen.

Was war das Verdienst der Freud'schen Lehre? Sie hat die Menschheit mit viel Eloquenz darauf gestoßen, „daß das, was an der Oberfläche des Seelenlebens zum Vorschein kommt, nur ein dürftiger und häufig irreführender Reflex der Gesamtheit der psychischen Kräfte ist“ (Frank J. Sullaway). Sie hat uns außerdem darauf aufmerksam gemacht, daß wichtige Weichen in der frühen Kindheit gestellt werden. Sie hat gezeigt: Reden kann helfen. Und den Analytikern gebührt Dank dafür, daß sie sich (nicht umsonst, das ist wahr) den Seelenmüll vieler unglücklicher Menschen aufladen lassen, geduldig und um Verständnis bemüht und mehr von Hilfsbereitschaft und praktischem Menschenverstand geleitet als von Theoremen. Wenn jedoch die Psychoanalyse als Theorie nicht eine große Anstrengung unternimmt, den zwischen ihr und der Psychiatrie und Psychologie aufgerissenen Graben zuzuschütten (auch wenn das zunächst hieße: weniger wissen), wird sie den Weg des Mesmerismus oder der Kellogg'schen Ernährungslehre gehen (der wir trotz ihrer Abstrusität immerhin die Cornflakes verdanken).

Über die Aussichten der Psychoanalyse als Wissenschaft schrieb der Biologe und Nobelpreisträger Sir Peter Medawar 1975 ein paar harte, aber vermutlich treffende Sätze. Er schrieb sie voller Zorn, als ihm zur Kenntnis gekommen war, wie Psychoanalytiker eine schreckliche und mit anderen Methoden heilbare Nerven- und Muskelerkrankung jahrelang im wörtlichen Sinn „besprochen“ hatten, weil sie die Krankheit wieder einmal nur als „Symptom“,

als „symbolischen Ausdruck“ irgendwelcher Sexualgelüste verstehen konnten – die pure Krankenquälerei, verursacht durch die Beschränktheit der Theorie. „Psychoanalytiker werden weiterhin die fürchterlichsten Schnitzer machen“, schrieb er, „solange sie an ihrem unerschämten und intellektuell lähmenden Glauben kleben, sie besäßen einen ‚privilegierten Zugang zur Wahrheit‘. Die Überzeugung gewinnt an Boden, daß die doktrinäre psychoanalytische Theorie die horrende Bauernfängerei des zwanzigsten Jahrhunderts ist: und gleichzeitig ein Endprodukt – so etwas wie ein Dinosaurier oder ein Zeppelin in der Geschichte der Ideen, ein riesiges Gebäude nach einem ganz und gar mißlichen Plan und ohne Zukunft.“

## Literaturnachweise

**Allen E. Bergin/Michael J. Lambert:** „The Evaluation of Therapeutic Outcomes“. In: Sol L. Garfield/Allen E. Bergin (Hg.): *Handbook of Psychotherapy and Behavior Change*. New York: Wiley, <sup>2</sup>1978, S. 139-189

**Norbert Bischof:** die zitierten Aufsätze sind später aufgegangen in dem Buch *Das Rätsel Ödipus – Die biologischen Wurzeln des Urkonfliktes von Intimität und Autonomie*. München: Piper, 1985

**Frederick Crews:** „Analysis Terminable“. *Commentary*, 70 (1), 1980, S. 25-34

**Dietrich Dörner:** die zitierten Experimente wurden später beschrieben in dem Buch *Die Logik des Misslingens*. Reinbek: Rowohlt, 1989

**Seymour Fisher/Roger P. Greenberg:** *The Scientific Credibility of Freud's Theory and Therapy*. New York: Basic Books, 1977

**Frieda Goldman-Eisler:** „Breast-feeding and character formation“. *Journal of Personality*, Teil 1: 17, 1948, S. 83-103, Teil 2: 19, 1950, S. 189-196

**Frieda Goldman-Eisler:** „The problem of ‚orality‘ and its origin in early childhood“. *Journal of Mental Science*, 97, 1951, S. 765-782

**Franz Kiener:** „Empirische Kontrolle psychoanalytischer Thesen“. In: K. Gottschaldt/Ph. Lersch/F. Sander/H. Thomae (Hg.): *Handbuch der Psychoanalyse*, Band 8: *Klinische Psychologie*, 2. Halbband. Göttingen: Hogrefe, 1978, S. 1200-1241

**Paul Kline:** *Fact and Fantasy in Freudian Theory*. London: Methuen, 1972, stark ergänzte 2. Auflage 1984

**Lester Luborsky/Barton Singer/Lise Luborsky:** „Comparative Studies of Psychotherapies“. *Archives of General Psychiatry*, 32, 1975, S. 995-1008

**D.W. Mackinnon/W.F. Dukes:** „Repression“. In: Leo Postman (Hg.): *Psychology in the Making*. New York: Knopf, 1962, S. 662-744

**Peter Medawar:** die zitierte Zeitschriftenkolumne ist später aufgegangen in dem Buch *Pluto's Republic*. Oxford: Oxford UP, 1984

**Harvey Nash:** „The Role of Metaphor in Psychological Theory“. *Behavioral Science*, 8, 1963, S. 336-345

**Richard E. Nisbett/Timothy DeCamp Wilson:** „Telling More Than We Can Know – Verbal Reports on Mental Processes“. *Psychological Review*, 84 (3), 1977, S. 231-259

**Emanuel Peterfreund/Jakob T. Schwartz:** *Information, Systems, and Psychoanalysis – An Evolutionary Approach to Psychoanalytic Theory*. New York: International Universities Press, 1971

**Karl R. Popper:** *Conjectures and Refutations – The Growth of Scientific Knowledge*. London: Routledge and Kegan Paul, 1963

**Irving Sarnoff/Seth M. Corwin:** „Castration Anxiety and the Fear of Death“. *Journal of Personality*, 27, 1959, S. 374-385

**Frank J. Sulloway:** *Freud, Biologist of the Mind*. New York: Basic Books, 1979.  
Deutsch: *Freud – Biologie der Seele*. Köln: Hohenheim, 1982